

# Demens-pårørende får hjælp af frivillige

**PROJEKT:** I januar går Frivilligcenteret i gang med støtteprojekt for familier ramt af demens

Frivilligcenter Langeland har fået støtte fra Socialministeriet til et projekt, som skal støtte familier som rammes af demens.

I det nye år skal Frivilligcenter Langeland være tovholdere på projekt "Pårørende Hjælper Pårørende", som skal etablere forskellige frivilligbaserede tilbud, hvor demensramte og pårørende kan møde støtte og vejledning fra andre mennesker i samme situation.

Demens er en barsk sygdom, som skaber mange begrænsninger for såvel den syge som den pårørende. Sygdommen medfører gradvis store forandringer i hverdagslivet af både praktisk og følelsesmæssig karakter, hvilket ofte opleves som en stor psykisk udfordring for de familier hvor sygdommen rammer. At kunne deltage i forskellige netværkstilbud, kan således bidrage til at især pårørende i mindre grad oplever at føle sig isoleret og alene med deres bekymringer.

Kommunens demenskoordinator, Tine Sorknæs, har været en vigtig medspiller for frivilligcenteret i udarbejdelsen af projektet. Det er således på baggrund af Tine Sorknæs' ind-

sigt i målgruppen at der bl.a. skal etableres et tilbud kaldet "forkælelsesaften". Her skal ægtepar, hvor den ene ægtefælle er ramt af demens, have mulighed for at møde andre par i samme situation. Forkælelsen består i, at frivillige vil sørge for madlavning og oprydning, således at brugerne af tilbuddet ikke skal tænke på det praktiske, og har ro til "bare" at være sociale og hygge sig.

Ud over "forkælelsesaften" er det planen, at der også skal oprettes en samtalegruppe for pårørende samt en mandeklub, som henvender sig specifikt til mandlige pårørende.

Ifølge sidste års rapport for demensområdet estimeres det



■ Det nye demens-projekt "Pårørende Hjælper Pårørende" får projektkoordinator Nina Andersen som leder.

at cirka 370 langelændere lider af demens. Det betyder, at der også er en stor pårørendegruppe, som projektet håber at nå ud til, især i samarbejde med kommunens fagpersonale, som har den daglige kontakt.

- Vi håber, at de nye frivilligbaserede tilbud vil være et godt supplement til den hjælp og støtte man får fra kommunen. Det frivillige engagement har nogle særlige kvaliteter, som vi

gerne vil skabe gode rammer for med dette projekt. At møde ligesindede, som er i samme situation som en selv, har ofte en god effekt og kan fungere som en slags "mental ventil" for de bekymringer og forandringer, man oplever i svære situationer, udtaler projektkoordinator, Nina Andersen, som skal lede det nye projekt.

Med nyheden om tilskuddet er Frivilligcenter Langeland så

småt gået i gang med forberedelserne.

- Lige nu er det planen, at vi inviterer alle interesserede til et informationsmøde i januar. Både demensramte, pårørende, potentielle frivillige og andre med interesse i projektet er velkomne til at kontakte frivilligcenteret, hvis de gerne vil vide mere om projektet, tilføjer hun.

## ASGER LARSEN - vi gør det nemt for dig!

Autoriseret VVS- & Kloakmester [www.asger-larsen-vvs.dk](http://www.asger-larsen-vvs.dk)

- Alt i VVS- & smedearbejde
- Slamsugning
- Pillefyr/Biobrædsel
- Nedsivnings- og biologisk renselanlæg
- Jordvarme/Varmepumper
- Solvarmeanlæg
- Entreprenør opgaver
- Kloakarbejde

Vi sætter  
kvalitet i  
1. række!



Tryggelev 11B • 5932 Humble • Tlf. 62 57 15 35