

SeniorIT - en frivillig succes

FRIVILLIGE: Knap 50 langelandske seniorer har på Frivilligcentret lært mere om at bruge computere

Projekt SeniorIT blev en frivillig succes!

Lige knap 50 langelandske seniorer har i løbet af projektets første halvanden måned fået hjælp gennem projekt SeniorIT.

- Med andre ord kan projektet, hvor frivillige IT-kyndige har givet sig tid til at hjælpe medborgere godt i gang, kaldes en succes, lyder det fra Nina Andersen, projektmedarbejder på Frivilligcenter Langeland.

- Fælles for deltagerne på

projektets mini-kurser er, at de meget nødt vil fritages for at bruge den Digitale Postkasse, når det bliver et krav i slutningen af året. Men hvis man aldrig har brugt NemID før, kan det virke meget indviklet og uoverskueligt at komme i gang med det nye. Muligheden for at blive guidet i et roligt tempo - og helt fra bunden - har således været en stor hjælp, der kunne afmystificere "det der digitale post", fortsætter hun.

Aldrig prøvet før

Som andre deltagere i projektet havde kursist, Anne Lene Andersen, aldrig før brugt sin tid med en computer. Så hun slog til, da muligheden for en kort introduktion til den digitale ver-



■ Det første IT-kursus på Frivilligcentret i Rudkøbing blev en succes. Knap 50 deltog.

den bød sig. Efter fire ugentlige kursusgange i frivilligcenteret, udstyret med en lånecomputer, fortæller Anne Lene, at hun stadig har meget at lære; "men alene det at prøve at sidde med en computer, åbner op for noget". Hun føler sig nu mere tryk ved at skulle bruge NemID og Digital Postkasse i fremtiden, hvilket er hensigten med SeniorIT.

En anden kursist, Anne Marie Bruun, opfordrer folk til ikke at give op på forhånd. Hun oplevede selv, at hun sagtens kunne efterleve kravene til digitale egenskaber, men utrygheden ved noget ukendt har holdt hende tilbage. At blive guidet af en frivillig nogle timer, har således været tid givet godt ud, som har gjort en stor forskel. "Jeg har opdaget, at jeg faktisk har ret nemt ved at bruge Digital Postkasse", fortæller Anne Marie.

- Ikke alle deltagere kan gå fra kurset med samme IT-selvillid som Anne Marie, men det har netop været en styrke ved SeniorIT, at der er plads til forskellige niveauer blandt deltagerne, tilføjer Nina Andersen.

Hvert hold har haft tre IT-vejledere tilknyttet, og da holdene er små, har der været rig mulighed for en-til-en vejledning.

Også hjemmebesøgsordningen, hvor en IT-vejleder har besøgt borgere i hjemmet, har kørt med succes, og skabt mere IT-tryghed for seniorer på øen.

SeniorIT har været fokuseret på de udfordringer, folk - især ældre - oplever med kravet om

» Jeg har opdaget, at jeg faktisk har ret nemt ved at bruge Digital Postkasse.

KURSIST ANNE MARIE BRUUN

Digital Postkasse. For at få flest muligt borgere med på den digitale udvikling, har SeniorIT dels skullet introducere IT-novicer for brugen af en computer og internet, og dels guide i hvordan man bruger NemID og Digital Postkasse. At folk gennem SeniorIT har haft en let tilgængelig mulighed for at prøve kræfter med noget helt ukendt, kan således være med til at give blod på IT-tanden, for en gruppe, som ellers ville have svært ved at komme i gang.

Har man behov for mere støtte, er Langelands datastuer rundt om på øen en oplagt mulighed for at udvikle sine færdigheder. Et nyt hold er netop startet på SeniorIT, og fortsætter efterspørgslen, vil Frivilligcenter Langeland også efter sommerferien ligge hus til kurserne. Interesserede er derfor fortsat velkomne til at henvende sig til Frivilligcenter Langeland. Indtil videre er det fastlagt, at der etableres et "Digitalt Hjørne" i Frivilligcenteret, hvor folk kan droppe ind og få "akut hjælp" til deres digitale problemer, af en frivillig IT-vejleder.

Så meget Golf har I aldrig før set på én gang.



40 Years GOLF

Kom og oplev den nye, store Golf Sportsvan fra kr. 258.797,-

Nogen kalder den en MPV. Men først og fremmest er den en Golf.

Den kører som en Golf. Fås med de samme avancerede motorer og sikkerhedssystemer som en Golf. Og har plads til 5 personer.

For en Sportsvan er bare større - både i højden og i længden. Det giver ekstra benplads på bagsædet, som kan skydes frem og tilbage. Og foran sidder man væsentlig højere, end man normalt gør i den type bil. Det er derfor, en Sportsvan er så nem at komme ind i. Efter en prøvetur vil du opdage, at den kan være svær at komme ud af igen.

Golf Sportsvan fås fra kr. 258.797,- ekskl. lev. kr. 3.780,-. Brændstofforbrug ved blandet kørsel 18,2-27,7 km/l. CO₂-udslip 95-127 g/km. Bilen er vist med ekstraudstyr.

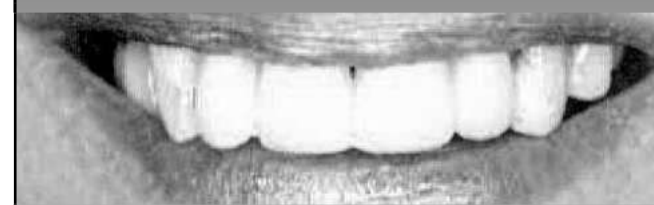


Das Auto.

Volkswagen Svendborg

Englandsvej 1, 5700 Svendborg Tlf. 62 22 15 05
www.volkswagen-svendborg.dk

Tandproteser



På ovenstående billede har patienten fået sine 4 fortænder erstattet med protesetænder.

PRIS FOR ET HELSÆT PROTESER HO+HU..... 8.763,-

STÅL UNITOR (DELPROTESE PÅ STØBT STÅL FUNDAMENT) 7.422,-

BEMÆRK! INTET KONSULTATIONSHONORAR

GARANTI:

Hvis du ikke er tilfreds med din nye protese inden 3 mdr., får du pengene retur.

PRISGARANTI:

Hvis du kan få protesen billigere et andet sted, laver jeg den til samme pris.

• Hvis du er pensionist og har medicinkort kan du få 85% af prisen i tilskud fra kommunen

HOLST



KLINISK TANDTEKNIKER

SCT. NICOLAI GADE 4 · 5700 SVENDBORG · TLF. 62 21 11 44
ØSTERGADE 63 · 5900 RUDKØBING · TLF. 62 51 10 50